





Amo-te mais vezes que aquelas que o meu coração possa  
bater...

Eu Expiro | Tu Inspiras | O Mesmo Ar | De Amar Sou todas as  
cores para pintar o teu Mundo...  
... por mim, por ti e por quem gosta de mim

Filipe Alexandre de Andrade Sá Moura  
[Filipe@FilipeMoura.com](mailto:Filipe@FilipeMoura.com)

Sunkuwriter Movement

#SunKuWriter

# *SHADOW*

*O vulto na noite, dança entre sombras. Mistério e silêncio, um poema em movimento.*

*Amo-te infinitamente, como o pulsar incessante do meu coração. Cada batida é uma melodia de amor, uma sinfonia eterna que ecoa na alma*

*Eu Expiro, Tu Inspiras, partilhamos o mesmo ar... de amar*

*Sou todas as cores para pintar o teu Mundo... Por mim, por ti e por quem gosta de mim.*

*Um dia, plantaste uma raiz no meu coração... Hoje, é uma árvore chamada amor para a vida. Jamais será arrancada, pois vive dentro de mim.*

*Transformador*

*Equilíbrio de forças reluzentes que transformam a realidade. A magia está em cada detalhe, a mudança em cada segundo.*

*Quadro elétrico: o maestro invisível que orchestra a sinfonia da corrente universal, conduzindo energia para onde a vida acontece.*

*Luz Solar: A magia que ilumina as profundezas ocultas da nossa mãe Terra.*

*Fonte Luminosa*

*Gotas de vida caem,  
Iluminando o caminho,  
Na fonte do destino.*

*Farol*

*A luz gira, incessantemente, como a dança da anormalidade.*

*Os nervos dançam ao som das electrocussões cardíacas, cada pulsar uma história, cada pestanejar um universo.*

*Ondas de pensamento, vão e voltam, como o mar. Ondulares, circulares, dançam no infinito das ondas.*

*Sentir a eletricidade no corpo, como um rio de energia que flui para o mar das ondas. Uma dança de partículas, uma sinfonia de correntes.*

*Em cada batida, sinto o impulso elétrico da vida, como folhas ao vento, dançando em harmonia.*

*A verdade é como o sol, brilha intensamente quando descoberta por impulso. Deixa-se iluminar pela força da sinceridade!*

*Apagão de vozes, onde o ser brilha em silêncio. As tormentas acalmam-se, encontrando luz na serenidade.*

*Vela luminosa, a dor acesa na cera derretida. Sentimentos que se desvanecem, mas deixam marcas.*

*Portas eléctricas, suaves ao toque, mas fecham-se antes de se abrir. As motosserras eléctricas cortam as raízes do ódio, vibrando com energia obscura. Que possamos transformar essa força em paz e harmonia.*

*Um raio de luz apagou memórias, transformando-as em fumo luminoso. A eletricidade dança no ar, enquanto a mente busca clareza.*

*As mentes fervilham com turbulências electromagnéticas, dançando entre os electromagnetismos infinitos. A energia do universo pulsa, revelando mistérios invisíveis.*

*Raio electrizante, a energia que nos paralisa e faz a mente vibrar. Meditar no caos, encontrar paz no trovão.*

*Luzes diabólicas dançam no ar,  
cada ser brilha, uma estrela a cintilar.  
Intermitências que nos fazem sonhar.*

*Luzes piscam sem parar, como pensamentos que não cessam. A corrente da vida flui, ininterrupta, enquanto tentamos encontrar paz na intermitência.*

*Luz opaca, seres dançam na penumbra. Mirabolantes brilham na escuridão, revelando mistérios da noite.*

*Vibrações elétricas*

*Fios de energia dançam em mim,  
um corpo vibrante em sintonia,  
conectando-me ao universo.*

*No 10º circuito elétrico*

*Subo e avanço, energia falha,  
Incorruptível, sem parar,  
Caminho na luz que se espalha.*

*Queda elétrica de emoções! As palavras dançam sob a chuva de sensações, cada gota um verso, cada trovão um poema.*

*Ecos cortantes de luz,*

*a voz se quebra, resplandece.  
Luz que abraça o silêncio.*

*Na obscuridade relampejante, os seres andantes brilham com a orientação dos seus olhos. Caminham, guiados pela luz interior.*

*Fluorescência*

*Florescem e caem,  
trovões dançam no ar,  
em todas as direções.*

*"Ofusculência"*

*Relâmpagos brilham intensamente,  
Ofuscando prazeres e olhares,  
Sensações em dança de luz.*

*Incandescências na alma, onde arcos profundos se entrelaçam, segurando-se a choques dinâmicos e incandescentes.*

*Electrocutáveis: Um laivo que martela as incongruências dos*

*sentimentos, apelando a uma luz forte e determinada. Que a eletricidade ilumine o caminho da alma!*

*Envolver-me nas luzes agudas do crepúsculo, onde o meu ser encontra suavidade. Um raio de luz que me deleita, como um abraço do sol ao despedir-se.*

*Reminiscências de um novo amanhecer! Acordo absorto num dia luminoso, pronto para deixar as Trevas. Com o Poder da Luz, espalharei Força e Energia para toda a Comunidade Constelar.*

*Luz de Presença*

*Essa luz suave que te acompanha, em momentos de paz e contemplação. É uma presença que nutre, mas que também desafia a alma em silêncio.*

*Luz Vermelha*

*A luz vermelha brilha,  
bloqueia nervos, acelera  
a calma dentro de ti.*

*Choque de ideias, zarpares no horizonte. Mentes a navegar, sem rumo, sem impulso. Alastram-se como maré.*

*Luz de companhia, onde a sombra não se entrega e a luz não se sente. Um brilho que nos acompanha, mesmo quando não percebemos.*

*Os trovões dançam no céu, estilhaçando o silêncio com ruídos sedentos de prazer. Cada estrondo é uma promessa de tempestade, uma sinfonia de poder.*

*Luz Poderosa*

*Luzes intensas julgam,  
vidas perdidas na escuridão,  
ecoam vozes sem instrução.*

*Raios poderosos e lacerantes*

*Cortam laços impossíveis de atar,  
como a força da natureza a nos desafiar!*

*Luz Fosca*  
*Na sombra da mente,*  
*feixes de luz volumosos,*  
*ofuscam a razão.*

*Luz Intensa*  
*As brumas dançam,*  
*Sob a luz negra que brilha,*  
*Intensidade.*

*Cósmica Luminosa*  
*Como um cosmos penetrante e profundo, que alivia os esquecimentos*  
*da alma. Deixa que a luz do universo te envolva e ilumine o caminho*  
*do teu ser.*

*A luz tem o poder de curar, mesmo nos momentos mais sombrios.*  
*Quando tudo parece despropositado, ela guia-nos para a corrente de*  
*êxtase da vida diária. Que os trovões do desespero se transformem em*  
*relâmpagos de dinamite, iluminando o caminho para um futuro*  
*radiante.*

*Curado pela luz e movimento, deixei para trás as entranhas de rigor.*  
*Mas será que essa luz ilumina o passado? Dois pólos, dois extremos de*  
*energia...*

*Fui tocado pela luz positiva e curativa, não pela sombra negra. A*  
*clareza das emoções ilumina o crepúsculo do imediato e impulsivo.*  
*Sem transições opacas, só sentimentos genuínos.*

*A luz é intensa, queimará quem se opuser. Junta-te à emoção e ao*  
*prazer de viver. Um dia a luz apagará, mas até lá, agarra o talento*  
*como um Raio Azul cortante. Liberta-te dos pensamentos sombrios.*  
*Brilha enquanto podes!*

*Dentro de nós, a luz brilha, mas também há tempestades e trovões. A*  
*vida é feita de contrastes: um fogo que nos aquece e às vezes nos*  
*queima. Precisamos dessa energia para enfrentar os desafios e*  
*encontrar sentido nas desculpas que criamos.*

*Luz e trovões dentro de nós, energia pura e fogo que nos alimenta. A vida é feita de luzes transitórias, desafios que nos testam. Encontramos força na energia que nos guia.*

*Não há luz sem energia, e tudo vibra com sua própria corrente. A essência do ser nos desafia e, às vezes, nos confronta com mistérios incompreensíveis. A energia não choca, mas tenta apagar a luz. No entanto, a luz sempre se revela.*

*No silêncio dos tempos, a luz do Raio Azul revela-se, infiltrando-se nos sentidos. Clareza do pensamento, opinião endurecida. Energias negativas ou positivas não a intimidam.*

*A energia acolhe todos, transportando à velocidade da luz, sem cortes ou barreiras. Todos têm direito a sentir, seja positivo ou negativo.*

*A faísca negra dança na fronteira da sensatez e loucura, vibrante de energia e desejo. Usa a tua própria luz para tocar o infinito e verás um sorriso ardente, como cinzas frenéticas.*

*No quadrante do universo, o Raio Azul desliza com serenidade, iluminando caminhos de distração e stress. Com discernimento, ele orienta energias e fótons, evitando curtos circuitos. Vibrante e impulsivo, sua velocidade não é da luz, mas do próprio Raio Azul.*

*Na transição das energias, confrontamos forças que nos impedem de viver o momento. O trovão agita-se, mas a sua onda sonora não é tão poderosa quanto parece.*

*Na dança entre luz e sombra, a realidade se esconde, ofuscada por brilhos ilusórios. Mas, na penumbra, a imaginação ilumina caminhos que a vista não alcança.*

*A fúria do Raio Azul penetra a minha alma, desintegrando preconceitos e intolerâncias. Energia pura a brotar dos poros, iluminando o caminho. Que este Raio Azul nos guie!*

*Luz Artificial*

*A luz que criamos, uma dança de artifícios, sem vergonha, enredada em complexidades. Será que a simplicidade se perdeu?*

*Luz Laser*

*No silêncio da noite, uma luz penetra. Invisível e intensa, atravessa o imperceptível.*

*A luz que guia, mesmo nas encruzilhadas mais sombrias, revela o que não vemos. Imperceptível, mas poderosa, suga preconceitos e ideias venenosas, transformando-os em cura. Que o seu brilho nos ilumine sempre!*

*Luz do sótão, fumo que dança, memórias perdidas em trapos. Pensamentos frenéticos, lentos, descoordenados. A mente arrefece, a ação hesita.*

*No ócio do momento, a mente dança entre luzes cerebrais e estímulos elétricos. Deambulante, encontra inspiração nas correntes do agora.*

*A magia da massa corporal, luz hipnótica a brilhar, como rimas sem nexos a dançar. A beleza do caos, a poesia do instante.*

*Luzes do sótão brilham, iluminando memórias e pensamentos. Cada cabeça é um universo, com raízes ecléticas e sonhos de engenharia. Quem me dera explorar esses sótãos, onde a vida vivida repousa sem pressa.*

*Recordações a brilhar no sótão da alma, eternamente abertas ou fechadas em baús de memórias.*

*Relâmpago!*

*Aquele instante onde o céu se ilumina e o coração acelera. A luz corta a escuridão, trazendo um silêncio que grita. Um momento fugaz, mas poderoso, que nos lembra da força da natureza e da nossa própria existência.*

*Esse relâmpago que apaga a consciência, entre gemidos eloquentes e ação negligente. Imóvel, espero o próximo raio no mundo.*

### *Cinzas de Luz*

*Essas cinzas que te marcam, calor a ferros bravios e fortes.*

*Contaminados pelas cinzas de Luz do passado e do futuro, onnipresente.*

*Não esqueces, não te rendes, és rebeldia pura!*

*No silêncio do instante, a luz dança, memórias fluem como rios de palavras. Controle-se, e a sede de luz se transforma em poesia.*

*Em polvorosa, as cinzas ardentes dançam no teu coração, um corpo magnético que assobia desejos. Duas faces, uma viril e outra sensual, desafiam-te. Não cedas, não escolhes, és a fusão perfeita.*

*Essas cinzas de luz aquecem o sombrio, trazendo proteção das chuvas devoradas. Espalham-se pelos continentes, num abraço intemporal.*

### *À Luz do Prazer*

*A luz invade e presenteia, revelando prazeres secretos. Ansiedade química, prazer sedentário, mas não estagnado. Impresso nas faces ingênuas, iluminando o ser, sentir e emoção.*

*Emoção que dança entre os raios do sol, resplandecente e mirabolante. Um excesso de prazer que nos leva a novos horizontes, onde os sentidos se encontram e se perdem em um mar de sensações.*

*Na dança da luz, o prazer floresce, alimentado por um vício que avança sem hesitar. Cabelos soltos, ondulando na negação, celebram a loucura do momento.*

### *Luz Hipnótica*

*Sentimentos à flor da pele, desejo de vício na luz que nos guia. Dinamiza a alma, faz-nos acreditar no brilho que existe.*

*Por ela somos guiados, sem créditos, sem débitos. A vida hipnótica nos seduz, seres transcendentais em busca de prazeres encantados. Vícios dançam entre cabelos e sobancelhas, carregados de pudor e ócio.*

*Transcendemos na luz que nos guia, desafiando o pensamento.*

*Reações puras, desejos ardentes. A luz alimenta-nos, conduz-nos.  
Pedras soltas unem-se, barro em fogo.*

### *Luz Intensa*

*Luz que dança entre corpos, sem fio, sem corrente.  
Brilha no desalento da rotina, hipnotiza e alimenta.  
Mesmo apagada, o seu poder persiste.  
Uma luz que não se apaga, mas se transforma.*

*Trovões psicadélicos dançam no céu, entrelaçando-se no caos. A  
anormalidade vibra em cada trovão, lembrando-nos que somos parte  
desta tempestade de cores e sons.*

*Luz coerente brilha sem escalas, mas o trovão negro, uma  
anormalidade, grunhe na profundidade dos sentidos. Ele apaga-se e  
desloca-se, sem segredos, apenas mistério.*

*Num mundo de luzes psicadélicas, onde prazeres e preconceitos se  
cruzam, as cores oblíquas estagnam. Aqui, a criação dorme e a  
indulgência hesita. Quem se atreve a navegar?*

*No meio dos fragmentos do pensamento, encontramos a serenidade.  
Sonhar com um mundo sem perturbações é como coçar o olho:  
momentâneo, mas necessário.*

*Movimento alienado, brilhas como estrela distante, pulverizando  
mentes. Alheio ao simples ser, agitas o universo.*

*O trovão é um espetáculo psicadélico, afugenta espíritos que nunca se  
manifestam. Uma realidade paralela onde rumores e intransigências  
dançam como o bicho papão. Aqui, ninguém se alimenta de  
personalidades bizarras ou cognomes da preexistência. Tudo é o que  
é, mesmo que não exista de facto.*

*A realidade é uma história sem tempo, onde o medo nos transporta  
para além das dimensões conhecidas. Polígonas e linhas invisíveis  
traçam hemisférios de pensamento transcendental e apoteótico.*

*Não floresce nem cresce nos filamentos da razão abstrata. Ideias*

*nascem de impulsos, personagens vistas e decoradas. Movimentos de imitação e adequação ao instante. Tudo consciencializado e calculado.*

*Nas páginas amareladas da memória, onde outrora reinavam cabeças sábias, os ecos do passado desvanecem-se. Os bibliófagos devoram histórias, enquanto os obsoletos da lembrança se intimidam. Rodeados de medidas e rótulos, os abexins celebram a vida, e os trovões da Abissínia ressoam com riso.*

*À luz do passado, os ecos do além sussurram segredos antigos. Corpos celestes dançam no presente imediato, lembrando-nos que o tempo é uma ilusão. Exortamos a viver o agora com a sabedoria do ontem.*

*À luz do passado, viajantes do tempo encontram-se com almas antigas. O presente é um palco onde o passado dança, e juntos criam o instante eterno.*

*A vida é feita de luzes, umas mais intensas, outras menos. São energias que nos iluminam, mas não se encaixam no passado, nem no instante que já foi. Vamos brilhar no agora!*

*Tudo é luz, radiações que brilham mais ou menos, mas sempre intensas! O passado não tem espaço aqui, nem o momento que já passou. Vamos iluminar o presente!*

*Luzes do passado podem emitir sombras, mas nunca apagam o brilho de uma nova chama que escolhemos acender no agora.*

*O passado toca o presente como um sussurro, mas não apaga a luz que brilha agora. Cada instante é um universo de energia pura.*

*Cada dia é uma oportunidade para ser iluminado pela luz pura e poderosa que nos envolve. Deixemos que os ventos nos levem, sem intenções, apenas girando em torno do prazer de existir e brilhar.*

*A potência da corrente elétrica nos guia, transmitindo luz intensa através de um simples olhar. Luz do passado, radiações de vidas antigas, mas sempre em movimento. Num instante, um clique, e a luz*

*se faz, cortante e perigosa. Queima olhares de inveja e ódio que rastejam em torno de memórias passadas. Luzes que se agarram a corpos celestes, irradiando eternamente.*

*Radiações são o desafio, mas a nossa luz interior brilha mais forte! Acende-a em cada momento, sem contaminação, sem medo. Deixe a corrente positiva fluir!*

*A luz que todos carregamos é única e radiante, como raios de sol amarelo. Não existe luz mais forte, apenas a magia da imaginação e energia pura. Cada um de nós é uma criação luminosa, sedenta por desenvolver e criar.*

*Cada um de nós carrega uma luz única, uma magia luminosa cheia de cores e energia! Não há luz mais forte ou mais fraca, apenas radiações diferentes. A nossa imaginação e vontade são combustíveis para essa luz pura que brilha em tons de amarelo solar.*

*Na dança dos raios e sombras, a consciência é o palco onde o invisível se torna visível. Não é apenas a luz que ilumina, mas o entendimento que nos desperta.*

*De facto, a luz é escassa, apenas restam focos de existência que equilibram o invisível. O que não vemos, não é real? É fruto de um raio potente que nos desperta a consciência. Mas, afinal, o que é a consciência?*

*O mistério da consciência e do inconsciente é como uma barreira invisível. Por mais que tentemos compreender, todos caminhamos para o instante presente.*

*No caminho da vida, as barreiras são apenas sombras do passado. Quando olhamos além, vemos que o horizonte é infinito e as possibilidades são reais. Vamos transcender preconceitos e abraçar a liberdade de ser.*

*Entre o desejo e a luz do inconsciente, não há barreiras. Correntes? Apenas ilusões. Criaturas celestes dançam à luz do passado, enquanto o presente se desenrola no nosso consciente.*

*Luz intocável, dança no horizonte. Quem somos nós para moldá-la? Apenas observamos, até que se apague, como um suspiro do universo.*

#### *Luz Natural*

*Nada mais puro que a luz que nos guia, conforma-se ao natural. Conflitos e indulgências, meras sombras no caminho. Acumulam-se atitudes, conscientes mas leves, pois tudo é natural.*

*Entre o natural e a luz, não há conflito. O natural envolve-nos, fazendo-nos sentir à vontade e tranquilos. Tudo flui de forma normal e serena, como uma brisa suave num dia de verão.*

*Ar, a alegria natural que nos envolve, dança no ar e desaparece. Toque gentil, para quem sabe apreciar as baforadas de leveza.*

#### *Luz de Energia Nuclear*

*Uma fonte poderosa que nos ilumina, trazendo mudanças profundas. Mutações psicológicas que nos fazem sentir a força dessa potência nuclear. Transformações que nos atingem e nos moldam.*

*A luz vibrante da energia cresce, iluminando o ser transcendente que, como um pavão, infiltra-se nos impulsos. Mutações não o afetam, mas sim nos levam ao ato.*

*No impulso dinâmico das radiações, a luz brilha como expoente máximo! A energia nuclear corrige, desmorona, mas nunca desequilibra. Transformação é a sua força!*

#### *Luzes Psicotrópicas*

*Como magia, elas dançam no ar, essas luzes que nos encantam e transformam a realidade. Um desejo bom, mas que pode ser um mau presságio quando voltamos desse mundo de fantasia.*

*Na dança das luzes psicotrópicas, a realidade se dissolve. Loucos por dimensões voluptuosas, respiramos a essência do desconhecido.*

*Nas profundezas da mente, uma dimensão oculta dança com luzes psicotrópicas. Loucos por realidade, encontramos beleza na negação*

*da oxigenação. Episódios esporádicos revelam que a natureza é luz.*

*Trovão, brecha amarga na luz, enfurece e alimenta a Terra. Luz amórfica, transparente, sobrevivemos.*

*Refugiados em corpos celestes, a amargura é a sua morada. Despejam raiva incontrolável, uma lava de luz e poder. Que força é essa que os move?*

*Queima a escuridão, alimenta a luz do ser. Apagões nefastos não têm poder sobre quem se acalora com o magma do trovão energético. Felicidade em feixes luminosos, seres únicos na sua essência.*

*Amor Gerador, a faísca que acende o desejo! Entrelaçando energias, beijos transparentes e laços elétricos, dançamos na corrente vital do sentimento.*

*Alimentamos egos e personalidades ocultas nas rotinas diárias, como o café da manhã ou o jantar. Cada gole de água é energia para enfrentar o dia.*

*Sem máscaras, na realidade do amor, olhares penetrantes cortam a solidão. Alimentados por uma energia que nunca se desliga, verdadeira e incorruptível. Sempre!*

*Olhar sedento, desejo que dança entre a monotonia dos dias. Faces oblíquas, fios soltos na eletricidade do momento. Paciência inventada, um poema em movimento.*

*Aventura-te na imaginação infinita, onde o motor da realidade dança entre o estar e o não estar. O contacto instantâneo é o fio que nos prende à vida, mas há realidades subtis que o consciente mal toca... e ainda assim, estão lá, à espera de serem desbravadas!*

*No fluxo do agora, os meios não podem ser aquosos, ou escorregas nas ideias do amor gerador. Sempre à espreita, o amor verdadeiro não se aliena do prazer que cria. Prolifera nas faces da alma que tentaste abafar.*

*A energia é uma dança multicultural, unindo realidades virtuais e imaginárias. Somos reflexos, escondendo dragões luminosos dentro de nós. Que os neutrões iluminem o nosso caminho!*

*Energia que nos percorre, corrente vital que nos anima! Somos seres reluzentes, andantes na dualidade da luz e sombra. A opressão não nos detém, somos força em movimento!*

*Nas profundezas da mente, onde a dor se esconde, encontra-se a chave para a transformação. Alimenta-te da positividade e transcende as barreiras invisíveis. Realiza-te, pois essa jornada é só tua. Deixa que a mente dance nas ondas magnéticas do pensamento.*

*A transmissão de pensamentos é como um rio de energias invisíveis, fluindo no ar intemporal das sensações. Somos todos beta-bloqueadores, mas também sedentos por viver. Que a corrente nos leve aos prazeres ocultos!*

*Em meio aos impulsos que agitam a mente, os conflitos do pensamento emergem como tempestades. Mas, por entre as nuvens, brilha a felicidade eléctrica. Deixe que a excitação dos portões nos conduza à realidade externa.*

*Luz Azul*

*Desencadeia emoções, atravessa pontes e escadas. Infiltra-se no poder dos sentimentos, alimentando-se deles. Desenvolve um potencial espirituoso que nos transforma.*

*Acolher a beleza da amizade transparente, que deseja algo mais azul e intenso. Desenvolver constelações de sentimentos profundos, alienados na onda hertziana.*

*Mentes oblíquas, no azul-turquesa da amizade eterna. Loucura e prazer dançam num feixe mágico, amantes da beleza rara.*

*Crepúsculo azul, energia acolhedora. Não é máscara, é luz que intensifica o prazer. Afecta quem nela se perde, sem limites para a amizade eterna.*

*Nos filamentos da intensidade crepuscular, surge uma energia acolhedora, protetora de males e prazeres. Não é máscara que ilude, mas luz azul que intensifica o real e o imaginário. Quem se entrega, encontra amizade sem limites.*

*Ela apaixonar-se, entregando-se ao frenesi de emoções. A luxúria e o prazer são calóricos, iluminando a alma com uma luz azul. Energias acumulam-se e esvaziam-se, mas a luz protetora permanece, guiando-nos num presente eterno. A evolução do prazer luminoso é incontrolável, mas sempre presente.*

### *Cabo Eléctrico*

*Sentimos a corrente de ansiedade a vibrar, como cabos eléctricos que alimentam a esperança. Movimentos paralisados, mas pensamentos acelerados. A tensão cresce, ligando-nos uns aos outros.*

*Na escada da vida, subimos e descemos, categorizando momentos e movimentos. A luz guia-nos, mas cuidado com os degraus! Nem todos seguem a escada rolante; alguns encontram apoio e elevam-se. Será suficiente ou é uma questão de equilíbrio?*

*In the dance of life, balance is key. Not all deserve our descent or aid in ascent. Embrace effort, persevere, rise with sacrifice. Let no injury halt you, for the light of thought awaits.*

*Equilíbrio nas forças, equilíbrio na vida. Nem todos merecem nossa descida ou apoio na subida. Perseverança é chave. Eleva-te ao espírito do sacrifício, sem lesões. A luz do ser pensante te espera.*

*Degraus firmes na jornada, sem forças a ceder. Alimentados por esperança, chegaremos ao cabo eléctrico da vida. Energia que nutre a Terra.*

### *Luz Efervescente*

*Cai e expande-se, ramificações de luz, um desejo inalcançável. Ilusão efervescente que se desmorona frente à realidade.*

*No meio da loucura esporádica, o desejo efervescente do amor expande-se, contamina e domina. É uma troca de energia que nunca*

*se apaga, uma luz constante que ilumina a alma.*

*O céu iluminado inspira-nos a buscar o equilíbrio perfeito. As estrelas, com seu brilho, movem pensamentos e transformam desejos em realidade.*

*Nada mais belo que o céu cintilante, onde as estrelas dançam numa eterna sinfonia de luz. A força do universo reside na nossa alma, iluminada pela vontade de mudar e interagir. Deixemos que o toque das estrelas magnetize os nossos pensamentos e sonhos.*

*A energia dissipa-se como fumo sem chama, uma dança cósmica que muitos não querem interpretar. É triste ver a vitalidade sufocada pela acomodação e sentimentos cristalizados. Máscaras de conveniência política escondem a verdadeira essência.*

*Ó alma de pura energia, transforma-te em magia! Sobrevoa as mentes sem corrente, onde a verdade dos factos e a mudança são constantes. Ciclos que todos percorrem, mas nunca pelo caminho do medo e da sofridão.*

*Liberta-te como o vento,  
Expande-te como a primavera,  
Sofre a mutação da vida,  
Deixa que a mudança te impulsione.*

*Luz da Vida  
As paixões mergulham na loucura,  
Instinto de amar e ser amado,  
Um ciclo eterno que nos cura.*

*Paixões e decepções, dançam na mente. Ilusões florescem, mas o amor verdadeiro é o sol que dissipa a névoa. Transcendo falsidades, encontro o caminho do coração.*

*No campo do amor, descobrimos quem realmente somos. Amar é entender por que somos amados e, ao mesmo tempo, retribuir esse*

*sentimento. É uma dança onde  $1+1=1$ , uma união que transcende a lógica.*

*Na dança cósmica dos números,  $1+1=2$  é a verdade matemática. Mas na arte do amor, a soma só faz sentido quando corações, valores e atitudes encontram harmonia. Que o equilíbrio seja a bússola, e a união a melodia que ressoa no compasso da vida.*

*Entender a verdade como fonte de prazer é um caminho, mas será que a verdadeira liberdade reside na acção individualista?*

*Reflectindo sobre a vida e as suas etapas... Será que estou a ser lógico ou ilógico? Às vezes sinto-me um asno, mas quem é que não se engana de vez em quando? Na era dos asnos artificiais, quem somos nós para julgar? Tiremos as nossas próprias conclusões.*

*Na dança da vida, loucura é só uma máscara. Num mundo de juízos rápidos, o verdadeiro sábio encontra serenidade no caos.*

*Admito que sou louco, já gostei de tantas pessoas... e depois? Nunca estamos completos, sempre ansiamos por mais amor, mais e mais...*

*O amor é um campo onde a razão se perde, e a loucura encontra abrigo. Somos pássaros livres, voando por entre nuvens de vulnerabilidade e manipulação. Que as nossas asas sejam guiadas pela verdade do coração.*

*No caminho do amor, encontramos a sabedoria da vida. Amar é um direito e um dever, uma luz que ilumina nosso ser. Amemo-nos sem lágrimas, com carinho e espontaneidade. Que o amor seja a força que nos guia!*

*No palco celeste, o Sol dança,*

*Feixes de luz, sua arte alcança.  
Energia pura, mãe do dia,  
O universo aplaude sua magia.*

*Num horizonte longínquo, a luz do amor não se vê, mas sente-se.  
Propaga-se pelo toque, pela energia que revitaliza. Que a equação do amor cresça:  $1+1+1+1+\dots = \text{infinito}$ .*

*No campo amoroso, forças magnéticas dançam. Sedução atrai o desejo, e o coração anseia por conhecer e saborear cada momento.*

*Luz e calor do sol, poder em cada raio. Segregação de saliva num beijo, partilha de sentimentos. Alegria em festa de aniversário. Anos passam, idade avança. Velhice traz paciência, perseverança é conquista. Sacrifício e dor, cura pelo médico. Saúde é vitalidade, energia que flui. Potência e impotência, frustração e sofrimento. A queda traz vertigens, tontura de doidos. Maluco no hospital, internamento e privação. Desejo de viver mais um dia.*

*Na jornada da vida, a vontade de vencer é uma batalha constante. Enfrentamos guerras internas, perdas e a solidão que nos acompanha. Mas é na criação e invenção que encontramos a verdade, apesar das mentiras e crueldade do mundo. A punição e repreensão moldam-nos, enquanto buscamos equilíbrio e segurança. A instabilidade e anormalidade da doença desafiam-nos, mas continuamos a lutar, protegidos pela polícia e pela nossa própria determinação.*

*Psiquiatria e terapêutica, uma dança entre a ilusão e a realidade. Enfermeiro administra morfina, enquanto lutamos contra a ansiedade e o medo. A corrida da vida é uma competição de adrenalina. Vencedores são aqueles que encontram satisfação em cada questão. Curiosidade alimenta a alma, e o prazer é a recompensa final.*

*Culpa e liberdade, dançam na justiça. Honestidade brilha, verdade ilumina. Invisível se torna real na imaginação. Criatividade voa, sonhos descansam. Tranquilidade reina, calma persiste. STOP.*

*No caminho da vida, cada símbolo tem sua história. Do lápis à borracha, do pneu à estrada, seguimos em viagem. A transição é constante: operamos, mudamos, escalonamos. Palavras e frases constroem diálogos, nossa expressão no mundo. Na natureza, encontramos a energia, a luz, o poder. Que o RAI0 AZUL ilumine nosso caminho!*

### *Energia Revitalizações*

*Viver a insatisfação com satisfação,  
Luz da prosperidade,  
Sou todas as cores para pintar o teu mundo.*

### *Luz Paralisante*

*Porquê parar quando a acção nos move e transforma? Emoções e sensações são o pulsar da vida. Responder e reagir é a dança do entendimento. Paciência e inteligência são as chaves para compreender o outro. Sejam0s confrontadores, mas com coração.*

*Eis a questão: libertar ou não as energias que nos paralisam? Como crianças sem resposta, enfrentamos o desconhecido. Coragem, amigos! A palavra é uma ordem, mas quem julga a razão? Quem decide o que é normal? No final, ninguém!*

*Todos temos fé, como uma harpa que alude e ilude. O silêncio é acção, não ingenuidade. Ouve o dobro do que falas. Resiste ao silêncio, ele responde a questões. Acalma-te e escuta o silêncio dentro de ti.*

*Se um dia fosse um raio... seria destruidor e ruidoso, ou luminoso e belo? A força do inesperado, a beleza do instante.*

*Cada raio é único, como nós. Cada um com a sua luz e forma de agir. Se fosse um raio, seria original.*

*Cada raio, tal como nós, tem o seu caminho e acção. Num piscar de olhos, tudo pode mudar. Podemos influenciar o destino, mas será que devemos?*

*Refletindo sobre destinos e crenças... Um dado é lançado. Pedes a Deus*

*o máximo, mas sai o mínimo. Quem lançou o dado? Cada um de nós tem a sua energia e forma de agir. Lança teu dado com fé e propósito!*

*Luz Reflexiva, a dança do reflexo na mente.*

*Acordei num mundo novo, onde as palavras são asas que me fazem voar. Escrever neste livro é como acender uma luz dentro de mim, expandindo o meu ser. Refletir é a chave para iluminar o pensamento e sentir o seu poder transformador.*

*No vasto oceano das mentes, navegamos em correntes de pensamento. A alma, às vezes, agita-se como mar revolto. Olhares cruzam-se, revelando complexidades.*

*No caos do mundo, a energia flui, mentes perturbadas deixam rastros. Vozes em uníssono ecoam, palavras dançam na arte da expressão. Que a inspiração nos guie!*

*Coração pulsa em silêncio, veias dançam no compasso. Repressão sussurra na sombra, mas o pensamento é livre.*

*Pensamentos que dançam na mente, recordações que vêm e vão. Praticar o ódio? Não, isso é um caminho sem luz. A oportunidade nem sempre chega no tempo certo. Sofremos porque deixamos, mas a liberdade de expressão é um tesouro. A verdade brilha com honestidade. Diversas formas de expressão, cada uma com sua beleza. Equilíbrio é estar bem, é paz interior.*

*Equilíbrio é rotina, nervosismo é caos. Comentários são inevitáveis, mas a pureza habita em todos nós. O sol, fonte de energia, ilumina o amor universal e a compaixão. O anormal? Quando nada acontece.*

*Na dança das almas, esquecemos por querer, navegando entre perspectivas. Ideias flutuam, convicções hesitam. O irremediável existe, como a injustiça que nos toca. O amor, fonte de prazer, é um refúgio solitário.*

*A consciência é como uma lanterna que ilumina nossa jornada. Todos temos nossos vícios e medos, e às vezes dizemos asneiras. Mas é*

*importante lembrar que admitir nossas tristezas nos fortalece. Não esconda nada, seja autêntico.*

*Todos somos vulneráveis, mas no brilho da amizade encontramos força. A oportunidade bate à porta, abra-a com coragem. Ninguém é de ninguém, mas todos têm o direito de brilhar como estrelas no céu. Um amigo é um reflexo de nós mesmos, um outro eu que nos faz sentir completos.*

*Todos temos a capacidade de amar e ser amados. O amor ilumina nossas vidas e nos guia. Respeitar esse sentimento é essencial. Amem-se, pois o amor é a força que nos une e nos faz crescer. As palavras podem ser encruzilhadas de sentimentos, mas sempre há uma lógica em evitar o sofrimento. Lembrem-se: "O que os velhos têm não é sabedoria, mas sim prudência." Ouçam e aprendam!*

*Todos temos o poder de escolher entre o bem e o mal. A vida é uma escola onde a loucura pode ser sanidade e o conhecimento é chave. Transformo-me por ti, por mim, por quem me ama. Evoluir é mudar.*

*Associações Electrizantes*

*Eu sinto, reflecto, apreendo e capto!*

*Expando energia todo o dia!*

*Luz atraí Luz!*

*O poder é o saber!*

*Saber é aprender, aprender é descobrir e sentir!*

*Sentir é refletir Captar é aprender Apreender é realizar! Realizar o eu! Eu sou, tu és, Ele É, Nós Somos, Eles são! Somos todos Eu! E eu Somos Eles! E eles Somos nós!*

*Quem somos nós?*

*Existimos, logo somos. Criados pela luz da vida, entre imaginação e realidade. Dualismo entre desejo e fato, interpretando nossa própria realidade.*

*Realidade ao nosso redor, onde crescemos e evoluímos! Transformação e inovação, ciclos de mudança e transição. Superando barreiras, avançando em novas etapas!*

*Superar ciclos e transpor dificuldades!*

*Vulto de desafios, sejam reais ou imaginários, criados pela interação entre subconsciente e consciente.*

*Consciente e realização, inconsciente e projeção do eu!*

*Existência é a jornada!*

*Somos UM, um mundo de seres, num EU transformado em NÓS! Eu existo, logo nós existimos! Cada um de nós actua sobre o mundo e uns sobre os outros. Vós actuais sobre eles, e eles são o mundo!*

*Seres, vivos ou inanimados, são luz e captam luz. Luz é energia, energia é poder. Poder é desejo, desejo é querer. Querer é real. Todos podemos tocar o real. O real são factos e comportamentos. Comportamentos são acção.*

*Ação é a resposta ao mundo! Transformação é modificação. Mudar é real! Desejo permanente, sempre a sonhar. Nem tudo o que desejamos há no mundo, mas continuamos a tentar!*

*Na busca incessante por aquilo que não existe, encontramos apenas desespero e sofrimento. Desejar o inalcançável é um caminho para a infelicidade. A verdadeira felicidade surge da realização de desejos possíveis.*

*O mundo está cheio de mistérios e forças que não conseguimos alcançar. Esses sentimentos espirituais, que nos fazem sentir o nosso eu, podem parecer irreais, mas são parte da nossa existência. Mesmo na depressão, há uma luz que nos guia. Vamos viver com espírito e encontrar beleza no invisível!*

*Espírito: a predisposição que nos guia! Motivação: a força que nos impulsiona! Impulsão: a energia para o acto! Acto: a acção que transforma! Acção: o impacto sobre os outros! Outros: eles, eles e eu! Eu vs eles: o mundo que nos desafia! Mundo: um palco social! Aprendizagem: dos comportamentos que adotamos! Apresentação: dos conhecimentos que adquirimos!*

*Conhecimento é a arma que nos ilumina no caminho da vida.*

*Partilhar é aprender, aprender é viver. A interacção é a dança do universo, onde cada passo é uma nova descoberta.*

*Atuar sobre o mundo é transformar! Conhecimento é evolução, e evoluir é ser conhecedor. Conhecer é saber transformar! Transformar o conhecimento num mundo multicultural de sabedorias infinitas. O infinito inalcançável é o nosso horizonte!*

*Agir sobre o mundo é transformá-lo! Conhecimento é a chave para a evolução. Ser conhecedor é poder mudar. Transformar conhecimento em ação cria um mundo multicultural de sabedorias infinitas. O infinito é inalcançável, mas cada passo é uma conquista.*

*Ser sábio é utópico, mas é na vontade que encontramos a força interior! O eu transforma o mundo, e o mundo somos nós em transformação. Quem transforma o mundo somos nós, com razão e justiça!*

*Justiça e igualdade são direitos fundamentais! Devemos atuar com consciência, baseando-nos na realidade. A imaginação é poderosa e nos oferece liberdade. Conhecer é interpretar o mundo ao nosso redor. Vamos criar um futuro melhor!*

*Interpretar é assumir,  
Assumir é compromisso,  
Compromisso é pacto,  
Pacto é jura,  
Jura é lealdade,  
Lealdade é verdade,  
Verdade é uma,  
Uno sou eu,  
Nós somos um único mundo.*

*Crescer é ser, existir é um facto. Somos o mundo, seres vivos e inanimados. O mundo transforma-se por nós e por eles. Em evolução constante! Conhecer é saber, e saber é crescer.*

*Experimentar é sentir o mundo! Sentir é conhecer a alma! Liberdade de escolher o que queremos experienciar. Respeito é um direito, mas*

*também um dever! Não sabemos, não transformamos. Conhecimento é poder, adquirido pelos diversos eus do mundo!*

*Não sabes? Pergunta a outro eu! As experiências dos outros são lições para nós! Há coisas que já foram testadas e não são boas! Sabedoria da vida vem do senso comum e das experiências partilhadas! Vamos crescer juntos!*

*Interagir é transformar! A amizade é a nossa força, a cumplicidade o nosso guia. Juntos, partilhamos valores e afetamos o mundo. Somos todos parte de algo maior. Vamos agir e mudar o nosso entorno!*

*In the tapestry of change,  
worlds shift and evolve anew.  
We embrace transformation,  
a new self, a new us, a new them.  
A fresh reality dawns,  
echoing the whispers of tomorrow.*

*A transformação do mundo está em cada um de nós. Um novo eu, um novo nós, um novo eles. Juntos, criamos uma nova realidade.*

*Desejo de um beijo  
Dá-me um beijo... como aqueles que só tu sabes!  
Escondido, suave, meigo... a saber a ti!  
E eu, em troca, dou-te um beijo meu.*

*Insónias, minhas companheiras da noite. Não quero dormir, quero viver intensamente cada momento. Enfrento este obstáculo com a coragem das insónias.*

*Na sombra do Lobo,  
perdido, mas encontrado.  
Proteção é opção.  
Químicos fortes,  
h<sub>2</sub>O imprescindível,  
destreza alimenta.  
Mergulha na sombra,*

*aventuras o esperam,  
pouso em Caricuaao.  
Protegido sim,  
mas sozinho na atitude*

*Hoje, escrevo com o espírito do Lobo de Caricuaao, enfrentando o seu mundo selvagem e interpretando-o. Um amigo independente, leal e honesto, com uma natureza feroz mas caridosa. Embrião de vida, formado nas ruas de Caricuaao, onde aprendi o valor da amizade. Companheiro fiel em viagens e cumplicidades, sempre com carinho e silêncio. Conheci as sombras das ruas de Caricuaao e a sua companhia.*

*Enigmático como a noite, mas com sede de viver e ser livre. Eu e Sombra Wolf, amigos na liberdade que a Mãe Natureza nos deu. Havana Club na essência da revolução, juntos num pacto solitário. Viva a loucura!*

*Jogo do Galo: uma dança entre palavras e sentimentos. Com respeito e gratidão, o que achas de mim e eu de ti? Talvez nos tenhamos compreendido entre linhas. Considerações feitas, as elações são eloquentes. Presente desembrulhado na hora certa... E agora, a missa ou jogo do galo? A questão terrível está lançada!*

*Reflexão ao êxtase, eco do silêncio que nos afasta. Actos são palavras de dor, obstáculos transpostos pela química do ser. Corpos celestes desabrocham amor-perfeito.*

*Em busca do trevo do amor, onde a riqueza é a compreensão de almas multifacetadas. Cada encontro é um aumento do desejo de compaixão e ternura. No círculo da vida, o eu uno e indivisível não se perde nas vontades passageiras.*

*A aliança de ouro, símbolo de fé e respeito, é apenas uma ilusão. Somos selvagens, guiados pelo ego. Cada confronto de ideias inflama a mente. O bom-senso é a chave para harmonizar o eu e o outro. Ceder ou impor? A rejeição é fácil, mas a verdadeira sabedoria reside na aceitação.*

*Amar é mais do que sentir o eu, é sentir o outro. No nosso*

*comportamento instintivo, o eu prevalece, mas a harmonia surge quando nos conectamos com outros seres. Quantos eus temos de suportar até ceder ao outro?*

*No labirinto dos eu's, a solidão ecoa. A armadura do egoísmo um dia quebra, revelando o espelho vazio. O amor-próprio não cria amor verdadeiro. Só o amor vence tudo.*

*A vida é um jardim de cores, onde saudade e desejo dançam juntos. Como seria perfeito se estivesses aqui, perto de mim. Mas as pétalas caem, e eu fico com a esperança de um encontro.*

*Olhos castanhos, azeitonas do mar, tu és a musa que faz o meu coração cantar. Quando penso em ti, só consigo lembrar do brilho que me faz sonhar.*

*Despertei do obscuro, sem saudade. Paixão e desejo envolvem-me. Beijos e abraços fortes, tudo sem pedir. Amor, carinho, compaixão, sem dor. Dá sem exigir. Procura o tesouro, não de ouro, mas de amor duradouro.*

*Sabias que eu sentia, mas não dizia. Algo profundo crescia, um amor que não se traduzia. Como um nascer do sol, iluminava o coração sem temor. Amava sem ver, aquecendo a solidão.*

*Estavas lá, junto à janela, senti teu perfume de sândalo e jasmim. Ontem igual, hoje especial. Frente a frente, doeu e era essencial. Respirei por ti, não te vi, mas estavas lá, longe e presente. Levei-te ao mar, conhecestes a maresia, o respirar húmido e alegria.*

*Acendo um cigarro e deixo-me levar... Entre linhas e ideias, perco-me. Será que alguém entende ou é tudo tão vago?*

*O cigarro apagou-se, mas a chama da escrita acende-se em mim. Será que alguém me lê e encontra alegria nas minhas palavras? Escolhi um novo caminho, mais concreto, onde o amor e a compreensão são a luz que guia. Que os destinos sejam moldados pela mente do amor, e que as palavras carinhosas ecoem como vultos de esperança.*

*Em busca de palavras que abraçam, sem conflitos, só amor e confiança. Quero ser direto, mas sempre espontâneo, unindo leitor e escritor. Frases que conectam, pensam e meditam. Vamos juntos nessa viagem de letras amigas?*

*Pensar é um desafio que nos leva ao absurdo e nos faz existir. Ser invulgar é ter a paciência de ler e refletir. Leio pouco, mas quando leio, penso. Aceitem o desafio: leiam e continuem a PENSAR. Grato por saber que alguém também pensa.*

*Talvez não sintas, mas eu sinto. Como chuva que se infiltra na pedra, ligando-se à terra e areia. Uma relação dura e eficaz. Caminhamos sobre elas, sobre a união sólida.*

*Sentimentos de chuva sobre pedra. Ligação forte, unida pela terra e areia. Caminhamos sobre elas, sem espaço para mais. Relação eficaz, como a natureza.*

*Pedreiros e pedras, corações moldáveis, sentimentos em conjunto. Amor é a argamassa que nos une, forte e sólido como um caminho de lego. Vida é desgaste, mas juntos somos fortaleza. Lapidar ou encaixar, somos peças no mundo.*

*No grande puzzle da Terra, cada peça tem o seu lugar. Todos somos essenciais, cada um com a sua forma única. Juntos, formamos a imagem completa. A harmonia está nos caminhos que traçamos e nas ligações que criamos. Vamos cooperar para um mundo de amor e união!*

*Como podemos ser nós mesmos se os outros se escondem? Sentir é existir, mas partilhar também dói. Porquê complicar? A verdade é a nossa cara, o nosso rosto. E quando gostamos de alguém...*

*Mostra a cara, sem filtros. O dinheiro não me compra, nem quero comprar ninguém. Sou contra o euro, a favor da cara com sentimentos. A coroa não substitui a cara. Sofrer é existir.*

*A mesma dor, o mesmo ardor, era amor! Somos estrelas num filme mudo, mas a nossa paixão é um cântico eterno.*

*A mesma via, o mesmo caminho. Olhamos e vemos um futuro partilhado. Tu suspiras, eu suspiro. Juntos, projetamos sonhos, enfrentamos medos. A vida é dura, mas cabe tudo no nosso espaço.*

*Sabes que sim, mesmo quando não sei. A imaginação voa, sem fronteiras, sem barreiras. Estamos juntos, separados, mas ligados. Tu ages, eu reajo. Tu ris, eu sorrio. Sintonia perfeita. Como te quero, como te desejo. Um beijo e viajo...*

*Mas não caio, nem me aleijo. Tu és a cura ao meu desejo. Prometo que vou ao teu encontro, descubro tudo e não sei nada. Vi-te, senti-te, sentiste-me também. Quero-te perto, sempre junto a mim. Supero o motim, mas não há batalha. Porque tu queres ver, mesmo sem olhar. Eu sei, eu imagino. A conquista é real, imperial. Não foi imaginação, foi golpe de vista.*

*Nulidade ou Zero: A eterna busca pela felicidade!*

*Alcançamos um desejo e sentimos um toque de realização... mas logo a ambição nos chama para o próximo sonho.*

*Feliz por um momento, frustrado no seguinte... a vida é um ciclo de conquistas e novos anseios.*

*Oh, Sr. Génio, não me conceda apenas três desejos... quero um arem deles!*

*A felicidade é efémera, mas a vontade de desejar é infinita.*

*Por trás da beleza, está o carácter! Essa força que nos impulsiona a seguir nosso idealismo pessoal. Defenda seu ideal! Individualidade é a diferença que marca nossa atitude. Orgulho é a força da natureza que nos permite ser únicos. Seja especial!*

*Ai, não te acredites... um dia já cais-te. Mas suportamos, aturamos, amamos e lutamos. De pé, com fé. Cair sem querer ir, quedas sem pára-quadras. Tudo desfeito em culpas, sem desculpa. Desculpa. E upa!*

*Princesa do meu jardim, teu verde e castanho encantam. Alma acesa, quero-te como quem respira. Malmequer alegre, tuas cores curam-*

*me. Vulto brilhante, fascínio meu. Cabelos lindos criam elos no coração. Gratidão por essa paixão que me leva ao paraíso.*

*Vi-te no meio da multidão,  
Olhei-te, e o tempo parou em contemplação.  
Reparei na tua essência, tão pura, tão bela,  
Olhei de novo, e a magia se revela.  
Voltei a reparar, cada detalhe um encanto,  
Gostei do que vi, sem qualquer espanto.  
Adorei o teu ser, tão único e raro,  
Amei-te num instante, sem qualquer reparo.  
Foi um gesto de amar, tão simples e sincero,  
Como um poema que se escreve no etéreo.*

*Estavas assim, quase a cair,  
Perguntei, quis sentir.  
Tu disseste: 'Não fiques assim,  
Somos iguais, um só fim.*

*Quando te sentires perdida, lembra que sou teu ponto de partida. A vida é um mapa onde nos encontramos e eu te disse: "Bem-vinda à jornada!"  
Conta comigo, estou aqui no teu esconderijo. Um beijinho e tudo fica bonito.*

*Imaginar sem criar, escrever sem ler. Ouvir sem escutar, estudar sem decorar. Ver e sentir, deixar-se ir. Nas letras, palavras, frases, poemas. Comigo tudo são temas.*

*Hoje, sinto-me atual e moderno, sem passado. Esqueço e refaço tudo no presente. Olho nos olhos, vejo-te, sem ironias. Sou espontâneo, factual, pontual e atual.*

*Hoje foi assim Esquece isso, faz assim. Como seria se não houvesse o momento anterior? Vem do interior, olho o exterior. Existo e vejo-me no agora. O instante já fora, já era. Resta-me olhar o presente, encarar o momento.*

*Quase emergia uma palavra, do ato de um só facto. Vontade e prazer,*

*só de escrever. A escrita nascia, energia e alegria. Um homem que vive seu dia-a-dia.*

*Flutua e quase se esvanece, palavras surgem do ato, vontade de um prazer: escrever. Energia e alegria de viver o dia-a-dia. Lágrimas serenas percorrem o rosto de quem às vezes se perde, mas almeja ser tão doce como uma cereja.*

*Palavras dançam, ora parvas, ora claras. Interior em chamas, uma viagem ao íntimo, uma viragem no teu mundo. Vejo com olhar profundo.*

*Sei o que sentes, o que temes, o que queres. Nessas noites de solidão, há paixão e desejo. Fechas os olhos e sonhas. Eu? Penso no teu sorriso, à espera de coragem.*

*Na margem do rio, onde o sorriso encontra a pedra e a água dança, descobrimos a pureza das loucuras. O que é nosso, ninguém leva.*

*Sentado, reflecto e escrevo. No aquário do imaginário, onde nado e respiro sonhos. Um dia, sem limites, nadar e sonhar.*

*Olá,  
Vejo que aí estás,  
Como te sentes?  
Estou mais ou menos,  
Tu falas, eu escuto.  
Vejo os ais do teu menos,  
Mas nunca de menos!  
Sinto a tua mente,  
Positiva e criativa,  
Nunca negativa,  
Sempre construtiva.*

*No café da manhã, perco a fé, mas alguém me agarra e me diz "Olá". Pergunto como estás, e mesmo com um "mais ou menos", vejo que a tua mente é positiva e criativa. Sinto a garra que me protege, alguém que nunca me esquece. Quero-te feliz e alegre, como toda a gente nesta população em evolução.*

*Olhei em frente, vi-te presente. Era magia, tudo o que queria. Eras tu, só tu. Apenas eu e tu, felizes. A chuva caía, unia-nos. Molhados, apaixonados, inundados por gotas de magia. Alegria pura.*

*Sempre que escrevo, vejo-te. No futuro e no presente, quero-te para sempre. Unidos, mais que amigos. Umbigo com umbigo, lábios com lábios, corpo com corpo. Sempre juntos.*

*Era algo que via, mas não dizia. Algo que queria e sentia. Uma ligação forte, sem aflição. Punha-te na minha imaginação, criação de algo belo, em tons de amarelo. Como o Sol que nunca se apaga e irradia energia todo o dia.*

*Quando a luz se apaga, mergulho na escuridão. Tudo se transforma, a imaginação ganha asas. Obstáculos são sombras que dançam, o espetáculo começa. Acendo a luz, o sonho continua... até quando?*

*Pensar é uma arte, cada mente um universo! Todos únicos, todos conectados.*

*Navego na escuridão, passageiro do tempo, não de amor ligeiro. Corpo adormecido, emoções quebradas pelo som. Relaxo, ouço, reapareço. Esquecer para aliviar a tensão. Parado, atado, mas sempre há solução. Não reajo, ajo. Tomo conta da situação. Vulto que remata a sofridão.*

*Pensei, sonhei, acordei... Vi-te em sonho, princesa de encanto e beleza. És a inspiração que faz o meu coração bater sem armadura.*

*Estavas com sono, abris-te a boca, adormeces-te. Pensei em ti, ali, a teu lado. Encostado, deitado, pedi um beijo. Concedeste-lhe um desejo. Desejei estar contigo, dei comigo a sonhar contigo...*

*Serenidade da açucena, teu perfume encanta e guia-me. No telhado, sob estrelas, perco-me em ti.*

*Fazes-me sorrir e sentir, é tão bom deixar-me ir além. Pétala de açucena, teu perfume seduz-me e conduz-me ao teu encontro.*

*Estamos no teu telhado, a ver estrelas, perco-me em ti. És tão gentil, uma entre mil, ou melhor, mais infinito. O que sinto por ti é mágico, impossível de medir.*

*Viajei entre as estrelas, sob nuvens, sob céus. Marte, onde o amor floresce. Júpiter, onde o desejo cresce. Meu ser voa, de planeta em planeta, com uma caneta.*

*Havia força e energia, alegria que transmitia. Amor em forma de flor, movia-se como girassol. Um sonho, uma conquista, tudo com paixão. Era grandioso, espantoso, enfim, muito amoroso.*

*Olhei pela janela, horizonte distante. Vi a tua estrela, cintilante. Lua, nossa paisagem, nossa viagem. Viajamos juntos, conquistamos sonhos. Sob o mar e sobre a terra, era apenas o Luar.*

*Saudade é querer-te aqui, desejar o encontro, amar-te sem ver-te. Sentir a tua presença com os 5 sentidos: visão que te vê sem estares, olfacto sem te cheirar, audição ouvir-te sem barulho, paladar deliciar-me sem te provar, tacto sem te tocar.*

*A inspiração é como o sol: às vezes brilha, outras vezes se esconde. Escrever é um desafio, mas cada palavra é um raio de luz. Persisto, mesmo quando a criatividade parece distante.*

*Estava absorto, quase torto, num sonho acordado. Criar e viver com o meu ser, é isso que é ser.*

*Sabes uma coisa?  
Há coisas que transformam o mundo,  
Coisas que eram apenas coisas,  
Agora provocam mil e uma sensações.  
Quando se transformam, são reais,  
Mas já foram qualquer coisa...  
Ah, as coisas da vida!*

*Era névoa no ar, sob quem voa, um sonho a pairar. Vultos a vencer, sem temer, à luz do luar. Capitão dos mares, tudo à mão, na viagem da imaginação. Uma batalha ganha, uma verdadeira façanha.*

*Se um dia isto passar, que alegria será! Fecho portas, abro janelas, e voo destemido sob o paraíso. Notas soltas num ambiente quente, lírios e malmequeres a florir. Terra húmida, uma lâmpada desamparada segura-se à razão. Tensão sobe...*

*Sentimentos entrelaçados, lágrimas e lamentos. Escrevi sem entender, mas senti profundamente. Vi tudo, mas nada olhei. Chorei por me dar sem te deixar. A paixão acende a dor, um não pode ser libertador. O coração, mesmo distante, bate forte. Indigente ou não, somos todos gente.*

*Enfim, tudo tem um fim e um começo. Amamos e rejeitamos, pois tudo floresce e desaparece num instante. Viver é inconstante, um momento num contratempo. Basta crer para renascer.*

*Entre o estar e não estar, o amor guia o caminho. Caminho por querer, vivo por existir. No movimento do pensamento, sou liberto e atento. Mesmo parado, avanço.*

*Não acredito em superstições, mas sim no poder do Homem e suas criações! De iões a foguetões, tudo é possível quando se imagina e cria. A verdadeira magia está na energia invisível que move o mundo!*

*Amor é um mistério profundo, onde a dor e o prazer dançam numa sinfonia eterna. Sentir é viver, proteger é amar. Mesmo na dor, o amor floresce, pois vem do coração.*

*No teu olhar vejo o mar, cada pestana é uma onda, cada lágrima uma concha. Tropeço em estrelas, um grão alimenta meu coração.*

*Sofri, mas não percebi, ou talvez não entendi o que vivi.*

*Sorri girassol,  
alegra-te e brilha ao sol.  
Liberta-te, mostra tua beleza.*

*Que sufoco, que louco  
Medos, todos têm um pouco.*

*Era algo que se movia.  
Eu não via, como acontecia.  
Tormento por um momento,  
Enfrentar um murmúrio lento.  
Agora não riu, alguém viu,  
Um homem, o vulto que vacilou.  
Só porque olhou, ninguém reparou.  
Silêncio que se perpetuou.*

*Sentimentos congelados, numa estrada solitária. Com tudo e com nada, um em ninguém. Jamais além, mas como alguém, fiquei aquém.*

*Nos olhos, a certeza brilhou, mas o incerto me fez tropeçar. No teto deserto, encontrei a dor e a visão ansiosa. Cai, mas na humildade, há beleza na humanidade.*

*O silêncio é uma voz que fala alto, uma melodia que ressoa na alma. Quem escuta o não-dito encontra paz, pois na serenidade do silêncio, a felicidade se revela.*

*Acordei num dia, a alegria fugia, amanhã melhoraria. O silêncio fala, inquietante, e o Homem triste fica, só porque existe.*

*Na escuridão da solidão, estende a mão. Não digas não a um irmão, pois não é em vão tocar-te no coração.*

*Se a solidão fosse apenas estar só, não haveria dó. A alma encontra o seu próprio eco no vazio.*

*Sentado nas pedras  
Escrevo-te o que nunca esqueci:  
Teu sorriso, tua companhia.  
Quando só, pensava em ti,  
E ao lembrar, sentia-me bem.*

*Sonhar é navegar em mares de ilusão, onde acordar é ancorar na realidade. O sonho não transforma, mas nos leva a lugares que a razão não alcança. Vale a pena sonhar? Ou será o despertar o verdadeiro tesouro?*

*Noite escura, silêncio profundo. Mas há sempre uma estrela a brilhar, um amigo a iluminar. Mesmo nos momentos mais difíceis, há esperança e confiança. Um companheiro verdadeiro que nos puxa para cima. Nunca estamos sozinhos.*

*O Homem, sempre a surpreender, desde o nascer até o morrer. Faz algo mais acontecer, mesmo sem saber o porquê. Na sua essência, brilha como um luar, ilumina até o ambiente mais feroz. A esperança vive, há sempre alguém de confiança. Um amigo verdadeiro, que nos anima e puxa para cima. Seja qual for o momento, até o derradeiro.*

*Olhar cintilante,  
Brilho de estrela no céu,  
Paixão a despertar.  
Esperança nasce,  
Companheiro verdadeiro,  
Amigo fiel.*

*Quando avistar o horizonte, onde quero estar, desejo que vás comigo, partilhando o mesmo caminho. Neste pergaminho está escrito: és o meu ombro amigo, alguém com quem quero estar. Sempre a desejar aquele lugar que vamos conquistar, iluminados pelo nosso luar e a mesma estrela, sempre a brilhar.*

*Em busca de entendimento, por entre as sombras do desconhecido. Será que basta saber para perceber? Onde tudo começou e onde tudo acabou?*

*Quero que saibas, independentemente do que possa acontecer, o nosso amor estará sempre contigo. Não é apenas paixão, é um compromisso eterno.*

*A noite é minha companheira silenciosa. Ela guarda segredos e sensações, sempre ouvindo, nunca falando. Deixo-me levar pela música e relaxo na profundidade da noite.*

*A liberdade é uma baforada de ar fresco! Sentir as amarras a desfazerem-se, os nós a desatarem-se... ser livre é viver o mundo de*

*forma natural e sensual. Vamos deixar a tensão para trás e abraçar a leveza da vida!*

*Cada palavra escrita, um pedaço de mim. Sentimentos fluem, como rio de inspiração. Espero que ao ler, sintas o prazer que sinto ao escrever.*

*Sentir a solidão, sem rumo, desorientação que nos empurra ao esquecimento. Perder o respirar, desejar crer. Cada um enfrenta ao viver.*

*Um olhar perdido, um suspiro solitário. O fumo do cigarro dança, enquanto o tempo escapa. Cada bafo, uma busca incessante. Esperamos que este vício se desvaneça... embora.*

*Um dia mágico aconteceu! Fruto do esforço e da perseverança, a atitude positiva trouxe algo extraordinário. Ser melhor e mais do que vencedor, avassalador, conquistador da madrugada. Tudo na minha mão, sem senão. Ser feliz, só porque quis!*

*Como uma flor que desabrocha, hoje renasço para viver. Em qualquer dia, mês ou século, estou predisposto à felicidade. Ouvir o inaudito, viver o não vivido, estar onde nunca estive. Transformar o banal em algo extraordinário, com a leveza de um poema.*

*Já está no inconsciente, não mente. Vou em frente, consciente. Viver é crer, imaginar é conquistar o real. Somos livres, não escravos de vícios ou virtudes. Salta, corre, voa! Deixa o coração bater forte, atinge a liberdade suprema. O Ser é viver livre.*

*Na corrida da vida, cada despiste é um impulso, cada passo lento é uma conquista. A liberdade é irmã da solidão, mas é na solidão que encontramos força para ser primeiro e último. Nunca estamos realmente sós, pois temos a vida pela frente. Correndo para viver, vencemos ao perder. Ser feliz é a meta.*

*Meditei no silêncio do ócio, buscando a serenidade na solidão. A felicidade não está lá fora, mas dentro de nós, onde a inquietude não chega. Encontrei plenitude ao abraçar minha própria companhia.*

*Não é autismo, é autoconhecimento.*

*6TAR Lá...*

*Estar presente mesmo quando não pedes,  
Acompanhar-te nos momentos desnecessários,  
Ser a presença invisível que desejas,  
Estar contigo mesmo à distância.  
Estar lá quando não me sentes,  
Responder ao teu chamado silencioso,  
Ser o pensamento que te conforta,  
Preparado para o que vier.  
Imaginar-te e estar lá, mesmo sem querer,  
Ser a razão sem explicação, só porque sim.  
Amar-te na presença e na ausência,  
Existir porque tu existes,  
Sonhar contigo e estar cá, sempre.  
Que eu possa sempre estar lá...*

*Ah, aquela magia no olhar, sorriso cintilante que me seduzia! Eras a tal, bonita e sensual, a mulher dos meus sonhos. Sentia o encanto no nosso dia-a-dia... Gostas-te da magia? Eu sim!*

*Um dia imaginei, tudo que não sei. Sonhos medonhos, viagens no silêncio. Sofrimento ignorado, coragem ausente. Olhar e ver, o bem-estar de alguém. O que temos é raro, um em cem.*

*Pensar e fumar, uma batalha interna. Cada minuto é uma conquista, mas a tentação persiste. A escrita como libertação, mas o desejo espreita. O tempo avança, a luta continua. A vitória é insistir, mesmo quando o fácil é desistir. A energia nunca se apaga, a transformação é inevitável. Um cigarro, um momento de hesitação, mas a determinação prevalece.*

*Quando uma gaivota cruzar o céu, vou-lhe pedir que te traga de volta... Perdi tudo quando não queria nada. Como seria eu sem ti? Queria ser um vulcão que agitasse teu coração, esse amor gigante e triunfante. Felicidade, mais forte que a electricidade, corrente que nos une e nunca separa...*

*Na ponte do rio, memórias flutuam como folhas ao vento. Passado enterrado, mas palavras doces ressurgem, pintadas na tela da mente. Era ela, a arte viva, o rosto que o tempo não apaga. #*

*Na dança da luz, sombras se revelam,  
um vulto sem rosto, na noite se esconde.  
Sussurros de medo, mas só na luz vive.  
Aparição que desaparece, mistério profundo.  
Amigo da escuridão, um sonho fugaz.*

*Nas ondas da vida, o verde se esconde, o azul desbota. Surge o vermelho, alerta dos princípios. Entre gritos silenciosos e palavras mágicas, constrói-se um muro literário. Lágrimas e escrita escorrem, revitalizando a alma.*

*Vertigem da alma, um salto na eternidade. A queda é só o início, o alcatrão molhado brilha na estrada. O coração acelera, a viagem é veloz. Na subida, o tempo para. Um momento imortal, a pirueta da vida.*

*O orgulho de sentir o eu, enquanto o outro sofreu. Na pele dos demais, espero que nunca sofraís. Obstáculos levantam orgulhos, mas a crença em mim nasce. Vim ao Mundo para lutar até ao fim e zelar por ti. Conhecer o outro, e o seu Mundo, é a verdadeira jornada.*

*Esgrima, arte de sentir,  
Golpes que vêm a ferir.  
Luta intensa, dor a persistir,  
Mas ergue-se o lutador,  
Vence a dor, clama o amor.  
No alto, a glória a reluzir,  
Vencedor e vencido a sorrir.  
Todos que lutam, merecem ganhar,  
A vitória almejada, a brilhar.*

*Amanhecer em lágrimas, frívolo e angustiante. Mas o Sol, com seu calor, evapora a tristeza. As nuvens sussurram: "Sorria". A manhã renasce, prometendo novos começos.*

*A simplicidade é a chave para desbloquear o potencial que reside dentro de nós. Com coragem e perseverança, a esperança alimenta o caminho.*

*O nevoeiro dissipa-se e a vontade de conquistar emerge. É tempo de amar o eu, de progredir nas batalhas da vida.*

*Com cada tiro certo, ajustamos o ponteiro do destino. Libertamos das amarras do passado e abraçamos o presente mágico.*

*A alegria e a diferença vêm da mente, onde tudo acontece. Simplesmente, é hora de florescer.*

*Na teia da vida, a aranha dança. A morte é só um ciclo, não um fim. Vamos tecer uma sociedade bela, onde a evolução é constante. Não temer a aranha, mas abraçar a construção.*

*No LuzesCafé, entre o aroma do café torrado e o fumo do cigarro, encontro o meu espaço. Aqui, cada dia é uma página em branco, onde escrevo, crio e divago. Sonho com 2.000 horas de palavras que iluminam a minha jornada.*

*Mergulhar nas águas da escrita, onde cada palavra é uma onda de emoções. No oceano de tinta, caçamos letras com intenções, atingindo corações profundos. Vamos amar e navegar pelos mares das nossas reflexões*

*Acendo a lanterna do meu ser, iluminando o vazio. A chama brilha, desperta um desejo sem fim. O tempo passa preguiçosamente, mas o olhar é brilhante. Exalo um perfume intenso, sinto prazer ao respirar. Cada dia, um novo ar.*

*Um sorriso nem sempre é preciso, mas quando surge, ilumina o mundo com um brilho sincero e estonteante. É a felicidade na sua forma mais pura, um instante de alegria que toca a alma.*

*Um fado, uma melodia distante, que dança com o tempo e nos abraça com saudade eterna. No deserto da ausência, a sede de te ver cresce como um rio. Desejo que só quer pertencer a ti.*

*A sentir a vida, nem sempre as palavras conseguem traduzir tudo. O que escrevo é uma dança do coração ao som do mundo. Simples, mas profundo, como o vento sussurrando segredos.*

*Se o vento pudesse levar palavras, escreveria com a chuva um postal para ti. Desenho o Sol e os seus raios, dizendo que és a minha energia. Mesmo quando nevar, o meu Sol brilhará por ti. Que o vento sopra sempre este pensamento.*

*Pensar, refletir, agir ou não agir? Sentir sem exprimir, um desafio da existência. Refletir antes de reagir, o segredo da sabedoria. Fingir, um controle do pensamento? Às vezes, o silêncio é a melhor resposta.*

### *O Obstáculo*

*Na vida, o obstáculo é o espetáculo! Vencer sem temer, sentir e crescer. Aprender com as derrotas, reagir à perda. Superar é maximizar o eu! Conquista e valor próprio são a essência do viver!*

*Turbilhão de emoções no mar, areia escapa entre os dedos. Gotas de oceano, grãos de paisagem. Entre mãos e coração, tudo se sente, nem tudo se alcança.*

*A vida é como um cigarro que se apaga, mas sempre há desejo de reacender. Não quero ser o que dizem, quero ser o que sinto. Caminho entre murmúrios, procurando a verdade entre as sombras. Deixa-me ser só, sem amarras, apenas eu e o infinito.*

*Choro porque sinto, lágrimas que caem como folhas no vento. Erros dos outros, prisões invisíveis. Quero libertar-me, rir e chorar, sentir a vida em sua plenitude. A lágrima da indiferença escorre, mas cada gota vale a pena.*

*Estava pensando, como és. Tão banal, tão igual, és um padrão. Eu não quero saber com o que conto, quero ver o que não podes dar. Quero-*

*me a mim. Tu és o que pensava, ou quando não eras, fazias-te tornar. Eu sou Eu.*

*Não sei como comecei esta história, sem alvo ou flecha. A dor cravada no coração, um golpe que não revitaliza. Um coração solitário, mas ainda com vontade de bombear.*

*Não sou livre, nem nunca serei. Amo a minha liberdade, mas sinto-me amarrado pelo amor que me têm. Porquê? Será que amam mesmo? Buscam liberdade, mas desejam estar presos a alguém. Eu só quero estar só, invisível... Não quero entender, nem pensar. Quero distância do que se aproxima. Não quero um amor que dizem ser liberdade. Só quero libertar o que há em mim.*

*Em meio à angústia e à perda, a vida flui como um rio que não espera. Parto sem levar nada, apenas a certeza de que um dia sucumbirei. Não rio, não choro, apenas existo. Que tragédia é viver!*

*Porquê? Pergunto porquê, mas não quero pensar no que já foi. Não quero lutar, não quero ser quem nunca fui. A voz atormenta quem se lamenta. Espere. Vou viajar, vou e venho pacientemente. Que posso dizer? Não tenho muita coisa e outra tanta me falta. Invade-me o ser que diz: não quero mais. Não quero.*

*Não quero voltar atrás, quero sentir a música e o vento aqui. Não sou demónio nem anjo, não procuro céu ou inferno. Quero a Terra, onde tudo existe. Não quero partir, só preciso de espaço para respirar e criar minha própria existência. Só quero ar para respirar. Quero-me solto como o ar que sopra.*

*Certas palavras são ditas, mas não ouvidas. Às vezes, sinto-me em carne viva, cheio de marcas que não vês. Pedir a tua atenção é pedir demais?*

*Às vezes, o que queremos expressar não é claro, mas a inquietação persiste. Desejo e vontade se confundem, e no meio disso, sinto-me só.*

*Escrevo para tentar transmitir o que o meu ser anseia comunicar. Nem tudo será dito, nem tudo será entendido, mas é na tentativa que reside a beleza da expressão.*

*Rejeito o que me empobrece.  
O coração sente o que os olhos vêem, mesmo sem querer.  
Nunca abras o olhar do coração, pois pode sofrer ao ver demais.*

*Estou aqui, invisível aos teus olhos. Vês-me? Não, acho que não. Consegues sentir a minha presença? Também não, imagino. O que encontras em mim? Fiquei aqui, como uma sombra, para que não me esqueças. Não suporto a ausência, pois o que nos une também nos separa. Estou aqui, sempre.*

*Não vou fingir, vou deixar fluir. Escrevo uma lágrima, triste e húmida. Deixa-me limpar teu choro, tua dor, tua solidão. Quero beber essa dor que sentes.*

*Só, na vastidão do ser. Comigo, este sou eu, só eu!  
Na introspeção, a dor se expande, um sentir profundo. O eu, um mistério que só eu conheço. Para os outros, uma ilusão.*

*Páginas soltas, folhas ao vento, frases que se libertam. Um desejo de esvaziar a alma, deixar que tudo se evapore. A escrita como um caminho de libertação, onde cada palavra dissolve a dor. Não quero sofrer, quero evoluir.*

*Mais um dia começa, mas é na noite que encontro a luz que trazes contigo. Unamos o silêncio e a escuridão para criar magia. Quero ser a tua luz na noite escura.*

*Como me deixei ir... nas marés profundas, onde as sereias tocam suas harpas. Queria apenas olhar-te, sem palavras, para nunca te esquecer. Mas hoje, só desejo um pouco de nada.*

*Às vezes, o silêncio é a resposta mais eloquente. Não temo a morte, mas sim a perda do que amo. Quero libertar-me das amarras e simplesmente SER, sem o peso do ter.*

*Na busca do eu, o coração é o guia. Conhecer-se é um abismo ínfimo, mas essencial. Ter e pertencer, como sombras que se desvanecem. Na essência, ser é abdicar sem relutância. O verdadeiro poder está na humildade.*

*A cada dia, o ser desperta para um novo saber, mas quanto mais aprende, mais se afasta do verdadeiro conhecer. O que mudou? Tudo e nada. No meu mundo mudo, o intelecto guia, mas a ilusão persiste.*

*Vou começar por onde quero acabar. Fumo no quarto, fumo na alma. Romper contigo e com o mundo, será que consigo? Força, força que me empurra! Sem medo, vou avançar. Antes dos meus dias findarem, vou lutar.*

*Rejeitar o exterior, abraçar o interior. A história de quem sou, sem o mundo lá fora. Encontrar o verdadeiro ser que habita em mim. Curiosidade despertada? Vamos juntos nessa jornada de autodescoberta.*

*Na dança do fumo e do tempo, busco o ar que liberta a alma. A história começa onde termina, um ciclo de lutas e erros repetidos. Quero flutuar, respirar, ser o fumo que se dissipa. Tenho tudo e nada quis. Vamos avançar, mesmo recuando.*

*A batalha interna continua. Luto para ser quem realmente quero ser, libertando-me das sombras do passado. A minha consciência grita: "Emerge, vence-te!" Estou parado, mas em movimento. Vulto meu, guia-me. Quero crescer, expandir, ser mais. Sem ilusões, só verdade. Eu sou eu.*

*Na harmonia da natureza, floresce a raiz da libertação. Somos diferentes, mas juntos, encontramos a essência. Deixa a porta entreaberta, para que possamos entrar e sair, dançando na brisa do tempo. A criança dentro de nós é uma fase, uma lição.*

*Viagens que começam com um "Olá" e terminam com um "Tchau". O abismo de pensamentos nos desafia, mas é no regresso à realidade que encontramos a harmonia.*

*A saudade é a lágrima que apaga o grito, mas também é o fio que nos liga ao rejuvenescer.*

*Conversas que não apagam a dor, mas são parte da jornada.*

*A presença dicotômica entre estar e não estar. Viver em momentos fotográficos que se despejam num instante. Respirar é impulso, mas viver é mais. Apaga o destino, vive a fracção.*

*Quando deixamos de viver, não paramos de respirar. A natureza nos envolve, distraíndo-nos com ilusões. Cada instante é uma nova etapa, refletindo frames aleatórios. O eu engrandece com o exterior. A absorção do momento é ilusória. A Mãe-Natureza nos move, captando sensações maiores.*

*Palavras voam como atos no vento, escondendo-se e revelando-se. Vê? A vida é um vislumbre instantâneo, um fumo que se expande.*

*Contando até dez, o futuro espreita pela janela do agora. O fumo dissipa-se, o click cresce vasto.*

*Enclausurado no norte gelado, a espera é longa. Lençol antigo, luz laranja queimada. O cobertor esquecido aquece a alma que tolera frios de memórias soltas. O ritmo quente invade, explora o eu num mundo em arrefecimento. Esfera rola, fragmentos de palavras quentes ou frias.*

*Um sonho quente de rio e vale, onde a esperança se encontra e cria sem distância. A guitarra vibra, sedenta de cultura, enquanto problematizamos cada questão.*

*Frutos nascem, astúcia desponta.*

*Palavras de silêncio, cuidado aos atentos.*

*Suspeitas levantam-se no não dito, mas o sentido é claro.*

*Toda a verdade é que não há verdade entre pensamentos e ações.  
Fragmentos de comportamentos geram artifícios que nos iludem.  
Palavras sem sentido, mas ditas com razão...*

*Na forma do infortúnio, encontramos o acto subjacente. Crescer é  
saber o que fazer, mesmo quando a situação carece de sentido.  
Aprender com sinais, sob a forma de adição, é missão.*

*Na dança do mundo, a semelhança é a musa, mas a igualdade é um  
mito. Perdidos no alheamento, somos pintores de molduras rectas,  
arquitectos de razões absolutas, mas nunca definitivas. Sentimos os  
calores do nosso interior, onde reside a verdadeira arte.*

*No universo das palavras, onde o imaginário dança com a realidade,  
cada fragmento conta uma história. Na simplicidade da sagacidade,  
encontramos a essência do futuro puro, enquanto o passado duro nos  
sussurra lições. Que cada palavra seja uma imagem viva, uma viagem  
de subversão e descoberta.*

*Sol se põe, adormece,  
Horizonte traça a linha,  
Volta sempre, brilha, vive.*

*Marcha luminosa, onde cada detalhe é uma dança de palavras.  
Memórias guardadas no silêncio, uma clarividência escura, sem  
instintos. O ser que me invade não sou eu.*

*Caminhando como Aquiles, entre pilares de ficção e realidade. Espiões  
do eu, louvores da notoriedade. A locomotiva acelera rumo ao túnel  
escuro, esperando um fim luminoso. Fragmentos de uma viagem  
louca e profunda.*

*O que nos move é uma força inexplicável, uma teia que se rompe mas  
sempre se refaz. Somos a soma de experiências, diferentes mas iguais  
na essência. Que venha mais gente, porque cada um traz uma viagem  
única no espaço das letras.*

*Na arte da vida, a morte é apenas um espaço a criar. Nunca é o fim,*

*mas um novo começo. Como a raposa astuta, faminta por saber, a nossa longevidade está em nunca parar de aprender. Os limites são só o início de um precipício.*

*Uma juventude de atitude, supera qualquer altitude. Fragmentos de conquistas, voamos sem cair. Palavras são mares profundos, artes de iludir. A maresia surge, magia e energia. Filipe Moura, inconfundível, aprende com derrotas. Viver é saber voar.*

*Na profundidade do silêncio, o eco dos passos metálicos. O balde solitário, o trapo de limpeza. Mármore frio, paredes que sussurram. Gota a gota, o tempo escorre.*

*Um raio de luz reflete no vidro, revelando um rosto perdido entre estrelas e abismos. A música do piano ecoa, como um mergulho emergente, salvando-me do sufoco. Na estrada, o alcatrão espera, enquanto a barbatana nada no vazio profundo.*

*Em águas profundas, salto em movimento. Uma ilusão desvanecente, um momento diferente. O oceano escreve sem cor, um ator no palco da vida.*

*Festa de presente, pijama na cama, leite derramado. Efervescente imagem sem paisagem, tudo numa inalação.*

*Transmutação evidente, sem rasgos, sem normas. Fragmentos no nada, um conto que não cresce.*

*Uma seta sem alcance, um laço no nó. Escrevo borrando o tempo, um fio no oceano, um toque no rosto. Pecado intemporal, um sol caloroso e uma gota no chão.*

*No mergulho da vida, a liberdade surge após a profanação. Entre o palco e a cortina, vivemos premonições e realidades. Um nadador-salvador na areia, um soneto inacabado. Sentir é ser.*

*Mergulhei na areia, entre sonhos e premonições. A vida é um cometa,*

*nem sempre treta, mas uma dança de imaginação.*

*Cada degrau descido é um passo rumo ao desconhecido. No vazio, o rio frio desperta o que não se vê.*

*Beijos que desejam, olhares que trincam. No barco da verdade, navegamos até Plutão com o coração.*

*A loucura encontra sanidade, num retrato nunca capturado. A força de existir, sempre amarrada ao coração.*

*Num caixote de sonhos, crio castelos na correnteza do rio. Cada degrau é um passo na dança do acreditar. No naufrágio, foste meu barco, na sala de estar onde ninguém queria entrar. Desejo-te num laço, coração a bombear paz.*

*Fragmentos de nós, entre muros e notas de um piano, tocando o impossível. O amor reflete-se no espelho, onde só tu és a moldura.*

*A dor que nos envolve, profunda e única, como um olhar que revela o coração mergulhado. Correntes invisíveis nos acorrentam, alma doente e tenebrosa. Pó que sacode os sentidos, labirinto do Eu.*

*Corrente submersa, apatia de um dia despedaçado. A chama acende, coração em chamas, cavalo solto à espera de amansar. Sentir-te nesse tempo infinito, cruzando passado envolvente. Reencontro mágico, só de te olhar e ver...*

*Mergulhei no sonho, perdido no mar. Vaguei entre sombras e ilusões, acordando para a realidade. O sonâmbulo sonhador sempre busca mais um pedaço, traçando linhas infinitas.*

*Sentimentos entrelaçados, como corrente no coração. Sou sopro de ar, chuva na água, procurando o par perfeito. Amor que nos entorpece, suave e doce.*

*Uma bota à espera,  
Laço que nunca desfaço,  
Sapato do meu par.*

*No eterno guardar, ela se põe. O terror do dissidente efervesce, paralisando a mente e a criação. Mas há esperança no traço*

*florescente de verde: vive intensamente!*

*Amar é um oceano profundo,  
Ondas de desejo e conquista.  
Navego entre pedras e frio,  
Com o coração como bússola.  
Fragmentos de sonhos,  
Passos que nunca se repetem.  
O vento sussurra segredos,  
E o mar canta a sua melodia.  
Basta amar, diz o coração,  
E o mundo se transforma.*

*No caminho da alma, o espírito encontra-se num labirinto de emoções. A mente, atormentada, busca a paz, enquanto o corpo sente o peso do tempo. Mas a pureza da alma é um muro inabalável, forte e resistente. Vamos juntos, superando as maleitas da vida, encontrando harmonia no caos.*

*Pensar é um líquido de imaginação, um derrame de fascínio. A loucura imersa suporta feixes de harmonia, enquanto a magia invade o consciente inconsciente. Viver torna-se beleza pura. Fragmentos do infinito expandem entre palavras e sentimentos. Provoque o pensar, imagine sempre, superiorize o estar.*

*Amizade ao crepúsculo, onde a tranquilidade reina. Sentir o toque suave, a energia que flui. Mais forte que paixão, é um carinho puro.*

*Aprender é um voo sem fim, deslumbra e fascina, como o vento que leva as palavras aos sete mares. Cada linha escrita é um pedaço de alma, um pensamento que voa e imagina, sempre presente. Crescer é aprender, é viver cada momento como um poema em movimento.*

*Viver é sentir o flutuar, o sorriso que não obedece ao exterior. A ferocidade do ímpeto violento é apenas um mau momento. Tocar o piano do coração, voar sobre nuvens tempestuosas. A luz no túnel ilumina o caminho, pois a vida é para ser conduzida.*

*Amor profundo, amor sofrido... Sentido e esquecido, no fundo meio*

*perdido. Arrependido, mas vivido.*

*No ciclo da vida, entre linhas e limites, a máscara do desconhecido revela-se. Nascemos, vivemos, e no sopro do tempo, encontramos o fim. Mas será mesmo o fim? Ou apenas um novo começo?*

*Memórias do amor que nunca se apagam. Por ti sofri, senti, amei e vivi. Nunca amei outra que beijei. Em ti encontrei o amor que sempre lembrarei.*

*Sentimentos profundos, uma dança entre dor e desejo. Nunca morri, mas senti. Por ti escrevi, por ti vivi. Através de mim, só amor e poesia.*

*No instante do amor, parece distante, mas já amante. Um dia só, longe do amor, mas sempre presente.*

*Reflexões ao espelho*

*Às vezes, é preciso olhar além da imagem refletida. A verdadeira reflexão nasce dentro de nós, sem necessidade de espelhos.*

*Noite Clara*

*Numa noite escura, a luz da tua presença ilumina como a madrugada. Os cantos do teu encanto ecoam como o assobio de um pássaro em voo, aspirando à liberdade.*

*Escrever é a minha liberdade, onde a caneta dança no papel e o pensamento voa alto. Aspiro apenas às palavras que me preenchem.*

*A viagem sem fim,*

*No silêncio do vento.*

*Tudo é nada, e nada é tudo,*

*Quando partimos, levamos apenas o que sentimos.*

*À beira do precipício, onde o abismo se esconde. O fim ou um novo começo?*

*No precipício do abismo, onde o fim se esconde. Fragmentos de desejo e ansiedade, pulando entre sonhos e fumaça. Sempre à espera, sempre a querer, numa dança ansiosíssima da vida.*

*Subi a escada da vida, equacionei o destino, mas o resultado  
surpreendeu-me. Entre luz e sombra, manobrei com vontade própria.  
Subi lentamente, desci sem cair.*

*Sede de inspiração, um rasgo de intuição. Pensamento belo que sacia  
a alma. Com um trago do cantil, tudo se torna magnífico.*

*A existência é um mistério sem fim,  
Vontade de acabar, mas acabo por ficar.  
Palavras que ecoam além,  
Vencedor do aterrador, mais uma vez.  
Não quero ir, por isso existo e fico,  
Aquém do que poderia ser.*

*O Sol brilha no amanhecer,  
Um terno entristecer no anoitecer.  
Vivi, revivi, renasço,  
Sou o poderoso Sol, sempre a iluminar!*